

CNF 2012
Ferret, Apuntaments i Fides en Família
 14 de setembre de 2012



Wokshop:
 Conferència: L'evolució de la família
 14 de setembre de 2012
 10h - 12h
 14h - 16h
 18h - 20h
 21h - 23h

Temes de interès:
 Família i Identitat
 Família i Diversitat
 Família i Salut
 Família i Apuntaments
 Família i Fides

GNF 2012
GNF 2012
 14 de setembre de 2012

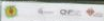


Wokshop:
 Conferència: L'evolució de la família
 14 de setembre de 2012
 10h - 12h
 14h - 16h
 18h - 20h
 21h - 23h

Temes de interès:
 Família i Identitat
 Família i Diversitat
 Família i Salut
 Família i Apuntaments
 Família i Fides






Comissão de Honor
Manuel Bos de Jesus
Presidente da F.G.P.

posters

Temas de Intervenção

- Treino em Ginástica
- Treino e Saúde
- Gestão nas Actividades Gimnicas
- Ensino e Aprendizagem
- Actividades Gimnicas

INSTITUTO SUPERIOR DE DESPORTO
RIO MAIOR



Colaborador de Honra
Prof. Dr. Abel Santos
Director da E.S.D.R.M.

D
Dir



Comissao de Honor
Dr. Luis Capucha
Director Geral da D.G.I.D.C.




Comissão de Honra
Manuel Boa de Jesus
Presidente da F.G.P.




Dr. Manuel Brites
Câmara Municipal de Rio Maior











GA / GPT

Workshop

Comunicação Livre

Podium

Temas de Intervenção

- Temática em Gestão
- Temática em Saúde
- Gestão das Atividades de
- Formação Científica - Ensino
- Temática das Atividades de

Logo of the organizing institution at the bottom.



- Energy stored in body as adenosine triphosphate or ATP the "universal energy donor"
- At this moment, almost every cell on earth is burning glucose to produce ATP (both aerobic and anaerobic).



ense

ycle tubercul

ession
mpact
ia







CNF^{GP}

Formação, Aprendizagem
e Treino em Ginástica
111 28 Novembro 2007 - Rio de Janeiro



Membros Distritais

Rui Lobo (PGB)
Francisco Lobo (GAF)
João Francisco Balsa (PBA)
João Rodrigues (PBA)
Rui Nuno (GAB)
Miguel de Silva (PBA)

Workshops

Comunicações Livres

Posters

Temas de Interferência

- Treino em Ginástica
- Treino e Saúde
- Ginástica nas Atividades Gimnásticas
- Formação Gimnástica - Ensino e Aprendizagem
- Teoria das Atividades Gimnásticas



ANÁLISE TÉCNICA DO DESEMPENHO NA ATLETISMO

INTRODUÇÃO

• **Concepto de Técnica:**
(Deportes individuais)



- **ANÁLISE Y DESCRIPCIÓN DE ACCIONES MUSCULARES COORDINADAS.**

- **MODELO BIOMECÁNICO IDEAL.**



CNF^{GP}

Formação, Aprendizagem
e Treino em Ginástica
111 28 Novembro 2007 - Rio de Janeiro



Membros Distritais

Rui Lobo (PGB)
Francisco Lobo (GAF)
João Francisco Balsa (PBA)
João Rodrigues (PBA)
Rui Nuno (GAB)
Miguel de Silva (PBA)

Workshops

Comunicações Livres

Posters

Temas de Interferência

- Treino em Ginástica
- Treino e Saúde
- Ginástica nas Atividades Gimnásticas
- Formação Gimnástica - Ensino e Aprendizagem
- Teoria das Atividades Gimnásticas





Comitê Olímpico
Portugal

CNFGP
Associação Nacional de Ginástica

Formação, Aprendizagem
e Treino em Ginástica
11-18 Novembro 2007 - Rio de Janeiro



Modelo Conferências

Rui Costa (PDR)
Francisco Lobo (ESP)
João Francisco Rebelo (BRA)
Paul Rodrigues (POR)
Ruih Rosell (CAN)
Hélder do Silva (POR)

Workshops

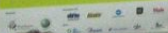
Comunicações Livres

Posters

Temas de intervenção

- Treino em Ginástica
- Treino e Saúde
- Gestão nas Atividades Gimnásticas
- Formação Gimnástica - Ensino e Aprendizagem
- Tática das Atividades Gimnásticas

Organizado por: Associação Nacional de Ginástica (CNFGP) em parceria com o Comitê Olímpico de Portugal (COP) e o Comitê Olímpico Brasileiro (COB).
Patrocinado por: Federação Internacional de Ginástica (FIG) e Federação Brasileira de Ginástica (FBG).



ANÁLISE DE TREINOS NOS DESEMPENHOS ACROBÁTICOS

INTRODUÇÃO

·Evoluciones y trayectorias del cdg respecto a si o a un entorno.



Março de 2008









hos de Fitness



maior 2007







ATHENES 2004

Las meilleures avec Moreau
Be the Best with Moreau

www.christian-moreau.com

gymnos

gymnos
www.gymnos.web.pt

gymnos
www.gymnos.web.pt

gymnos
www.gymnos.web.pt

gymnos

www.gymnos.web.pt

gymnos
www.gymnos.web.pt

gymnos
www.gymnos.web.pt

gymnos
www.gymnos.web.pt

Compression
impact
pulling



Master Conferencistas

- Eusébio Leão (POR)
- Francisco León (ESP)
- Juan-Francisco Rubin (FRA)
- José Rodrigues (POR)
- Kaith Russel (CAN)
- Morge de Silva (POR)

Workshops

Comunicações Livres

Posters

Temas de Intervenção

- Treino em Ginástica
- Treino e Saúde
- Gestão nas Actividades Gimnicas
- Formação Gimnica - Ensino e Aprendizagem
- Técnica das Actividades Gimnicas

Localidade: Faculdade de Desporto da Universidade Nova de Lisboa, Portugal
Data: 10-11-2010
Horário: 9h00-18h00
Mais informações: www.esd.unl.pt

Nº ginastas apuradas	2	
Nº países com ginastas apuradas	16	14
Nº países com 2 ginastas apuradas	5	6

Comun

Temas

- Treino
- Treino
- Gestão
- Formação
- Técnica



Jorge Afonso

Lurdes Ávila Carvalho

Helena Dias







ACADEMIA
MILITAR



GAO

Comité de Evaluación

Presidente: Luis (PDR)
Vicepresidente: María (PDR)
Secretario: Juan (PDR)
Tesorero: María (PDR)
Miembros: Juan (PDR)
María (PDR)

Comité de Evaluación

Comité de Evaluación

Comité de Evaluación



Jorge Almeida

Lúcia André Casanova



...pressão ou
impact
pulling



W
Comunic

- Temas d
- Treino em
 - Treino e S
 - Gestão na
 - Formação
 - Técnica d









Perspectiva Històrica



Paula Ferrer

Paula Ferrer

Paula Ferrer

Paula Ferrer

Paula Ferrer

Paula Ferrer

Paula Ferrer

Paula Ferrer

Paula Ferrer

Paula Ferrer

Paula Ferrer

Paula Ferrer

Paula Ferrer

Paula Ferrer

Paula Ferrer

Paula Ferrer

Paula Ferrer

Paula Ferrer

Miguel Correas









CONCLUSÕES

- A existência de uma equipa limpeza diárias efectuadas e a existência de uma preocupação visual da recepção, pelo menos, constitui uma preocupação com
- A manutenção dos equipamentos ginásicos realizada por contratos



...E E SEGURANÇA NO
ALHO

CNFGE
Conselho Nacional de Gestão
e Avaliação de Políticas
e Programas de Trabalho



SAÚDE
SEGURANÇA

MARKETING
Comunicação das Políticas

QUALIDADE
Gestão da Qualidade

INOVACÃO
Gestão da Inovação

RECURSOS HUMANOS
Gestão de Pessoas

FINANÇAS
Gestão Financeira

INFORMÁTICA
Gestão de TI

LOGÍSTICA
Gestão de Logística

MEIO AMBIENTE
Gestão Ambiental

LEGISLAÇÃO
Gestão Legal

RELAÇÕES PÚBLICAS
Gestão de Relações Públicas

TRIBUTAÇÃO
Gestão Tributária

CONTABILIDADE
Gestão Contábil

DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL
Gestão de Desenvolvimento Sustentável





Les meilleurs avec Moreau
Sweet with Moreau

Plan de l'exposition



















Impact



Workshops:

Comunicações Livres:

posters:

Master Conferencistas:

- Eunice Lobre (POR)
- Francisco Llova (ESP)
- Jean-François Robin (FRA)
- Jose Rodrigues (POR)
- Keith Russell (CAN)
- Monge da Silva (POR)

Temas de Intervenção:

- Treino em Ginástica
- Treino e Saúde
- Gestão nas Actividades Gimnicas
- Formação Gimnica - Ensino e Aprendizagem
- Técnica das Actividades Gimnicas

Organizadores:

Universidade de Coimbra, Portugal
Faculdade de Desporto, UCoimbra
Rua de Lameiras, 1300
3001-800 Coimbra

Patrocinadores:

Associação Portuguesa de Desporto
Associação Portuguesa de Ginástica Artística
Associação Portuguesa de Ginástica Rítmica

Partners:



ORGANIZAÇÃO DE QUANTOS EM GINÁSTICA

QFIC
QUANTOS EM GINÁSTICA
FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE GINÁSTICA

GINÁSTICA
QUANTOS



FINANCIAMENTO DO SISTEMA DESPORTIVO

1. O FINANCIAMENTO DO SISTEMA DESPORTIVO
2. O PAPEL DO ESTADO
3. O PAPEL DO SETOR PRIVADO
4. O PAPEL DO TERCEIRO SETOR





AD Depression impact
Stalling











GA / GPT

GAD

Master Conferencistas

- Bruno Lopes
- Francisco Leoni
- Jean-François Aubin
- João Rodrigues
- Kateli Russel
- Miguel da Silva

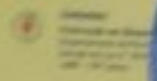
Workshops

Comunicações Livres

posters

Temas de Intervenção

- Treino em Ginástica
- Treino e Saúde
- Gestão nas Actividades Gimnicas
- Formação Gimnica - Ensino e A
- Técnica das Actividades Gimn







Masters Conferencistas

- Evandro Lohry (POR)
- Francisco Leon (ESP)
- Jean-François Robit (FRA)
- José Rodrigues (POR)
- Keith Buzzell (CAN)
- Hugo da Silva (POR)

Workshops

João

Workshops
de Aprendizagem







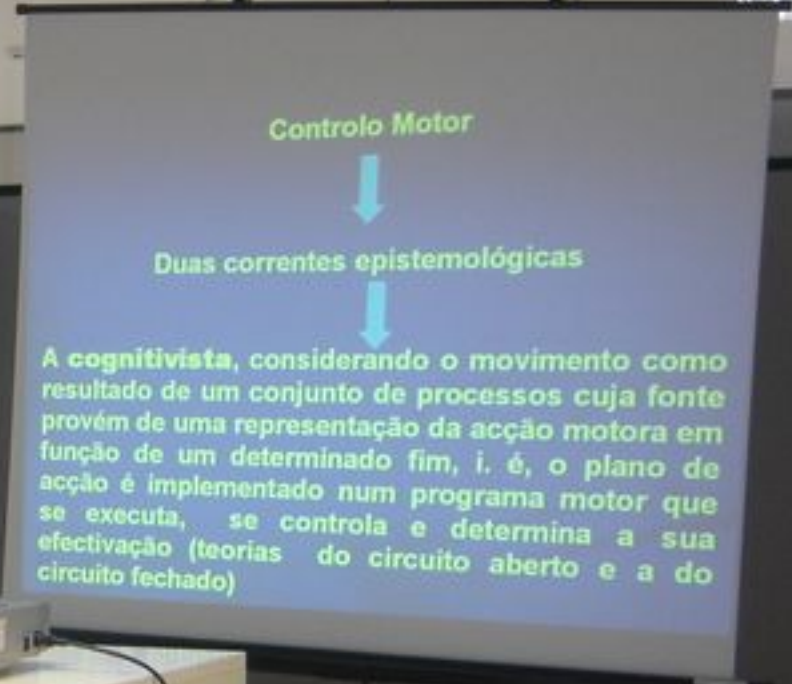
Controlo Motor



Duas correntes epistemológicas



A **cognitivista**, considerando o movimento como resultado de um conjunto de processos cuja fonte provém de uma representação da acção motora em função de um determinado fim, i. é, o plano de acção é implementado num programa motor que se executa, se controla e determina a sua efectivação (teorias do circuito aberto e a do circuito fechado)





Depression
Impact
Risk

ESTRUTURA DA ACTIVIDADE



Ngai Pires

2007